

# たつたつ ハート

【編集・発行】

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 燕市社会福祉協議会

〒959 1263 燕市大曲 4336 番地  
☎ 0256 62 4361 FAX 0256 63 7735  
ホームページ：http://www.tbm-sw.c.jp/  
E-mail：syakyou@tbm-sw.c.jp

吉田支所 ☎ 0256 93 4630  
分水支所 ☎ 0256 98 6111

## 年頭のごあいさつ

社会福祉法人 燕市社会福祉協議会

### 役 職 員 一 同

新年おめでとうございます。  
二〇〇九年の初春にあたり、皆様におかれましては、健やかにあらたな年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年中は市民の皆様より、会員会費をはじめ、赤い羽根共同募金や歳末たすけあい募金に温かいご理解とご協力をいただいたことに対し、心よりお礼申し上げます。

社会福祉協議会は、「地域福祉を推進する団体」として社会福祉法に位置づけられている民間団体です。本会では、この「地域福祉」を推進するため、市民の皆様の参加・協力のもとで様々な事業を展開しています。

「地域福祉」をより計画的に成果を上げるために、本会が取り組む個々の事業の企画・推進を掲げた「燕市社会福祉協議会発展・強化計画」に加え、昨年三月、燕市での民間サイドの役割や活動内容を示した「燕市地域福祉活動計画」を策定しました。

両計画を実践していくなかで、本年は、中間評価を行い、計画された事項の達成度を分析することにしています。

さらに本年は、高齢や障がいにより権利の擁護が必要な方への代弁・代行機能の面で地域が

ら期待される機関を目指す一方、昨年四月から燕市の指定管理者として運営している「燕市障がい者地域生活支援センターはばたき」の利用促進及び機能強化を図っていく所存でございます。

「地域が支えるその人らしい暮らしをかなえるために」住民パワーは欠かせません。加えて行政及び福祉を目的とする事業所等の連携を基盤として、本年も役員一同、誠心誠意努めます。

最後に、市民の皆様の益々のご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



# する施設をご紹介します

## ●老人福祉センター「つばめ荘」

ゆったり入れるお風呂や大広間、趣味活動などに利用できる個室があります。お気軽にご利用ください。

場 所...大曲4328  
電 話...0256 - 63 - 7780  
利用時間...午前 9 時～午後 4 時  
休 館 日...年末年始  
利 用 料...60歳以上 100 円  
60歳未満 300 円  
個室の利用 700 円から



個室でくつろいで...



つるの湯

## ●ふれあい喫茶ぼぼ

喫茶ぼぼでは、障がいを持つ方がボランティアさんと一緒に接客しています。おいしくてお手ごろな値段のメニューをご用意していますので、お気軽にご利用ください。

場 所...老人福祉センター内（ぼぼのみご利用の方は入館料無料）  
利用時間...午前11時～午後3時  
休 業 日...毎週日曜、祝日・年末年始  
メニュー...ぼぼ定食、うどん、ケーキセット など



## ●屋内ゲートボール場「すぱーく燕」

雨天時や冬場でも安心して利用できる屋内コートが2面あります。毎週金曜日、誰でも参加できるゲートボール教室を開催予定。乞うご期待！

場 所...四ツ屋 300  
電 話...0256 - 66 - 4848  
利用時間...午後 1 時～ 5 時  
休 館 日...毎週月曜日、年末年始  
利 用 料...市内の方は無料です。  
利用には事前の申請が必要です。

老人と児童の  
ふれあいゲートボール大会

## ●吉田ボランティア・市民活動センター「あい。ゆう」

ボランティア活動、市民活動を行っている人たちが、これからボランティア活動をしてみたいと思う人たちへの情報提供や活動相談などサポートします。

場 所...吉田大保町25番15号  
電 話...0256 - 93 - 4630  
利用時間...午前 9 時～午後 5 時30分  
\*学習会などは、事前申請により午後 9 時まで利用可能です。  
休 館 日...第 2、4、5 土曜日、日曜祝日、年末年始



# 社会福祉協議会が管理運営

## ●老人集会センター（指定管理施設）

高齢者の活動や子育てサロン、社会福祉協議会が企画するボランティア講座やイベントなどさまざまな活動が行われています。高齢者のための教養講座やクラブ活動の促進、また、ボランティア指導育成などにセンターをご利用いただけます。



ボランティア大学のような



調理室もあります

場 所...大曲4336  
（老人福祉センター隣）  
電 話...0256 - 62 - 4361  
利用時間...午前9時～午後9時  
休 館 日...年末年始  
利 用 料...無料  
センターの利用には事前の申請が必要です。

## ●吉田老人センター「シニアセンターよしだ」（指定管理施設）

お風呂に入ったりして自由にお過ごしいただけます。

高齢者の健康増進や生きがいづくりを目的とする活動、吉田地区老人クラブ連合会の行事などを活発に行っています。

場 所...吉田本所 188 - 3  
電 話...0256 - 92 - 2400  
利用時間...午前9時～午後4時  
休 館 日...毎週火曜日、年末年始  
利 用 料...60歳以上 100 円  
60歳未満 300 円  
12～3月...お風呂のご利用は月・木・土・日・祝日のみ



## ●障がい者地域生活支援センターはばたき（指定管理施設）

障がいを持つ方が住み慣れた地域で安心して生活できるようお手伝いさせていただくところです。仲間作りの場として、また障がい者関係の皆様のために、4つの広いスペースのほか、キッチンやお風呂、車イス・オストメイト対応のトイレが設置されています。

利用を希望される時には、お気軽にご連絡ください。

場 所...道金1160  
電 話...0256 - 66 - 5688  
実施事業...相談支援・日中一時支援（料金がかかります）・地域活動支援センター  
利用時間...事業によって異なりますので、お問い合わせください。  
休 館 日...年末年始  
利 用 料...事業によって異なりますので、お問い合わせください。



**社会福祉協議会  
介護サービス室**

**介護のことならお気軽に…**

- 誰でも、いざ“介護”となると、戸惑いや不安があります。  
介護される人、介護する人…いろいろな人の戸惑いや不安を取り除き、安心快適な日常生活を応援します。
- 社会福祉協議会「介護サービス室」では、お年寄りや障がいをお持ちの方を対象に次のような介護サービスをご提供しています。

**居宅介護支援サービス (ケアマネジャー)**

ご自宅での介護に不安を感じたとき、ぜひ私たちケアマネジャーにご相談ください。

- 介護の相談
- 介護サービスのご紹介
- 介護計画 (ケアプラン) の作成

電 話 0256 - 64 - 3660  
F A X 0256 - 62 - 4172



**訪問入浴介護サービス**

看護職員 1 名と介護職員 2 名がお伺いし、横になった状態でご入浴いただくことが可能なため、寝たきりの人や障がいをお持ちの人でも安心してご利用いただけます。

燕市内では、訪問入浴介護サービス事業を行っている唯一の事業所です。



お風呂に入れて  
気持ちいいなあ



さわやかな笑顔と、  
最高の技術でサービスを  
提供いたします♪

他にも「訪問介護サービス (ホームヘルプサービス)」「障がい福祉サービス」も行っています。  
お気軽にご相談ください。

**社会福祉協議会介護サービス室 電話 0256-62-4171**

# 燕市社会福祉協議会長

## 表彰が行われました

12月17日老人集会センターで、市内において長年福祉事業にご尽力いただいた方に対する表彰式が行われ、次の方々が受賞されました。

民生委員・児童委員功労者（順不同・敬称略）  
（民生委員・児童委員として9年以上在職された方）

- 遠藤 莊七 梨本 任 齋藤 昭子
- 梁取 榮一 吉儀 春子 川上 よし子
- 高山 成子 富井 力子 橋本 美保子
- 川上 稔子 三富 仁子 齋藤 一穂
- 梅田 幸子 溝口 俊子 三浦 紀子
- 荒木 花子 田邊 綾子 杉木 葉子
- 藤田 久一 渡邊 綾子 解良 賢一

社会福祉事業永年勤続功労者

（民間社会福祉団体等の役員を15年以上在任された方）

笠原 トシ子

（新潟県燕市吉田

身体障害者団体連絡協議会役員）



## はばたき祭 開催しました!!



障がい者地域生活支援センターはばたきでは、11月8日（土）に「はばたき祭」を開催しました。初めての開催となりましたが、当日は晴天に恵まれ500人を超える来場者があり大盛況でした。

今回初めてはばたきに入るといふ地域の方々へも、はばたきのことを知っていただけたのではないかと思います。また、今回のお祭りでは市内障がい関係団体の方々より、食べ物や自主生産品などを出店していただき、多くの来場者が楽しまれていました。地域の老人クラブ尚寿会の皆さまにご協力していただいたモチつきでは、配布前から長蛇の列。皆さんおいしそうにお餅を頬ばっていました。今後も地域に根付いた施設として歩んでいきたいと思ひます。

## 「障がい児・者ボランティア養成講座」参加者募集

みなさんは知的障がい・発達障がいという言葉をご存じですか？

この講座は、知的・発達に障がいのある人への理解を深めてもらうとともに、地域で支え合うボランティアの活動と心構えについて学びます。

日 時	会 場	講 師	内 容
1月17日（土） 午後1時30分～3時30分	障がい者地域生活支援センター「はばたき」	燕西小学校教諭 関 淳子 氏	知的障がい、発達障がいの理解について
1月31日（土） 午後1時30分～3時30分	知的障害者更生施設「つばくろの里」	つばくろの里職員	障がい者施設におけるボランティア体験
2月11日（水・祝） 午後1時30分～4時	障がい者地域生活支援センター「はばたき」	「ぴゅあ・きっず」代表 鈴木久美子 氏	発達障がい児の家族のお話 *終了後は、交流会を予定しています。

対 象：燕市に在住または燕市内の事業所に勤務されている方で、3日間参加できる方。

定 員：20名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

申込期間：1月5日（月）より

申 込 先：社会福祉協議会 本所 ☎0256-62-4361

**参加費無料**

## 市民活動紹介 コーナー

「たっちハート」では、日ごろ地域福祉活動を推進している当事者団体、ボランティア・市民活動グループの皆さまからお寄せいただいた活動上の様子や課題などをご紹介します。

～『精神障がい』は病理現象なの？～

私は、当事者の皆さんと一緒に活動をしていく上で、ヒト（ホモサピエンス）とそれ以外の鳥や動物との決定的な違いは何処にあるのかまで、考えの射程が伸びていきます。彼（彼女）らは、多分、脳内と外界が常に一致していて、それ以上でもそれ以下でもなく、ただヒトのみが脳内で幻覚や妄想その他を武器に仮想現実をイメージし、それによって芸術全般や数学をはじめ、自然科学、政治経済、社会科学などを発達させて、地球上に覇をとらえて今日の隆盛に至っているのだと理解しています。

最近しきりに精神病の本質に考えを巡らす機会が多くなっています。精神病のメカニズム（脳内伝達物質セロトニン、ドーパミンなどの多寡）と、ヒトが遠い過去のある時点で獲得した革命的な能力（ヒトのいここにあたる旧人ネアンデルタール人を結果的に淘汰した）が不可分の関係にあり、その負の側面が“精神病”という不幸な形で当事者はもちろん、その家族を含めた人間社会を悩ませ続けて今日に至っている訳です。

幸い、最近の分子生物学や脳科学の急激な発達という環境の中で、画期的な薬の開発や治療法の改善、それと車の両輪の関係にあるリハビリやカウンセリングの方法論の向上なども視野に入れて、当事者の症状が近い将来、少しでも寛解に近づくことに期待をかけたいたい願っているのですが…。

〔吉田地区精神障がい者家族会 心和会 加藤〕

## 『ボランティア大学』 オープン講座のお知らせ

社会福祉協議会では、地域におけるボランティア・市民活動など、これからの地域福祉の核となる人材の発掘・養成を行うことを目的に『ボランティア大学』を開講しています。全9回のコースで来年3月まで、34名の受講生の皆さんが、「福祉施設の体験」、「福祉レクリエーション」、「話し方講座」などの講義を通じた学習や「福祉制度理解」などの講義を通して、ボランティアの基本や活動に役立つ知識を学んでいます。

このなかで、広く市民の皆さまからもご参加いただけるよう、『オープン講座』を下記の内容で企画しました。お誘い合わせてご参加ください。

期日・時間・会場	講座名	講師	内容	申込締切
1月24日(土) 午後1時30分～3時 社会福祉協議会本所 (大曲)	子ども支援講座	スクール ソーシャルワーカー 山岡 聡 氏	スクールソーシャルワーカーの活動を通じて、家族支援を通じて、子どもを支援する実践報告	1月19日(月)まで
2月7日(土) 午後3時10分～4時30分 社会福祉協議会本所 (大曲)	福祉制度理解	新潟県社会福祉協議会 渡邊 豊 氏	『高齢者・障がいの権利擁護』 ・成年後見制度について ・日常生活自立支援事業について	2月2日(月)まで

参加費：300円（資料代として、当日ご持参ください。）\*ボランティア大学受講生は無料です。

申込期間：1月5日(月)より締め切り日まで。

\*必ず申し込みが必要です。

申し込み先：社会福祉協議会 本所 ☎0256 - 62 - 4361

吉田支所 ☎0256 - 93 - 4630

分水支所 ☎0256 - 98 - 6111

## ふれあいサロン活動紹介

### 燕地区ふれあいサロン 小池新町「ふれあいサロン」

小池新町ふれあい会は、今回のサロンでボランティアをお招きして、笑いの大切さについてのお話や、紙芝居の読み聞かせを行いました。

参加者は、毎回サロンに来ることを楽しみにしており、いつも笑いが絶えません。保健師さんも毎回訪問してくれるので、健康相談も盛り上がります。今回のようにゲストが来てくれると、雰囲気が変わってまた楽しくなります。

参加者の皆さんの笑顔がとても素敵で、楽しい雰囲気のサロンでした。



### 吉田地区ふれあいサロン 「やすらぎてまり会」

地域生活支援センター『やすらぎ』に来ている障がい者と地域の方のコミュニケーション作りをしたらどうかということから始まりました。

会場が『やすらぎ』で開催していることと、集まって“手まり作り”をやっていることから「やすらぎてまり会」と命名し、平成20年10月より開催しています。

参加者：障がい者と高齢者および興味のある方、誰でも参加できます。  
毎回参加する人数は10人前後です。

開催場所：地域生活支援センター『やすらぎ』と吉田ボランティア・市民活動センター『あい・ゆう』と交互に利用。

開催日：毎週金曜日の午前10時から正午

内容：“手まり作り”を一緒に行い、作品が出来上がっていくことが楽しみに「ワイワイ！ガヤガヤ！」過ごしています。  
おしゃべり・お茶飲みでも、OK！です。

出来たてホヤホヤ、会員募集中！です。一度見に来てください。

連絡先：地域生活支援センターやすらぎ  
(吉田大保町25番15号 ☎0256 - 94 - 7486)



手作り手まり作品  
(中はとっぴーときっぴー)

### 分水地区ふれあいサロン 分水学校町「わたあめ」

平成20年4月に産声を上げ、心温まる時間を過ごしていただきたくて、昔から続く祭りの夜店での“甘く”“ふわっ”とした懐かしい「わたあめ」と名付けました。月1回分水学校町公会堂を会場に15名前後の参加者がおいでになります。

NHKみんなの体操、手指などによる頭の体操、唱歌合唱、ゲーム、茶話会などは毎回行っています。

その他、年2回お弁当、外部訪問者による“ため”になる話や舞踊を行っています。また、保健師による生活指導を取り入れています。日々なごやかな雰囲気の中で大きな声を出し合唱し、健康向上意識も高く、体を動かし会話も弾み、今日はこれで終了ですの声に「えっ！もうそんな時間なの」となごりおしそうな姿にうれしい思いです。



●**弁護士による法律相談【無料】**

社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次により開催しています。1月・2月開催分の予約を受け付けています。(予約をされないとい弁護士による相談は受けられません。)社会福祉協議会本所 ☎0256 - 62 - 4361 までお申し込みください。

期 日	会 場	時 間	担 当 弁 護 士	
1 月	9 日(金) 30 日(金)	午後 1 時 ~ 4 時	新潟県弁護士会弁護士	
	老人福祉センター(大曲)			
2 月	10 日(火) 27 日(金)			分水福祉会館(上諏訪)

\* 弁護士による相談は 1 人 30 分を限度とします。開始時間は予約のときにお知らせします。

●**心配ごと相談**

弁護士による相談のほか、**予約なしで受けられる心配ごと相談所**を下表のとおり開設しています。どのような相談でも結構です。お気軽にご利用ください。

期 日	会 場	時 間	期 日	会 場	時 間
1 月	7 日(水)	午後 1 時 ~ 4 時	2 月	4 日(水)	午後 1 時 ~ 4 時
	13 日(火)			5 日(木)	
	15 日(木)			10 日(火)	
	21 日(水)			18 日(水)	
	27 日(火)			19 日(木)	
	老人福祉センター(大曲)	24 日(火)	老人福祉センター(大曲)		

**善意の窓 ~ありがとうございます~**

匿名(燕地区)さまより 金 300,000円  
新潟県立吉田高等学校生徒会さまより 金 19,423円

株高知システム開発(高知市吉田町)さまより  
視覚障がい者用音声パソコンソフト 1 式  
市民の皆さまより  
使用済み切手、アルミ缶、リングプルなど

~温かいご寄付に感謝します~

**資源収集ボランティア一言コラム**

プルタブを集めるより、缶を丸ごと集めたほうが何倍ものアルミが回収できるのをご存知でしたか?  
プルタブは重さ 1 グラム足らず。金属としてはごくわずかな量です。金属のリサイクルは、数ではなく、重さが単位になります。  
また、現在ではほとんどの缶が、プルタブがはずせないタイプになっており、缶ごとリサイクルすることを前提としています。アルミ缶を洗って袋に入れて持参ください。(参考: NHK ボランティアネットワークより)

**ふれあい・子育てサロン**

赤ちゃんのご家族の方がホッとくつろげる場を提供しています。楽しい音楽に合わせて手遊びや歌をみんなで歌いましょう♪どの会場も気軽に参加できます。\* 予約は不要です。  
※お越しの際は、各自飲み物をご持参ください。  
※参加費は、1 組(母と子、祖母と孫など) 100 円です。

会 場	開 催 日	時 間
老人集会センター (大曲4336)	1 月 14 日(水)	午前 10 時 ~ 11 時 30 分
	2 月 4 日(水)	
	3 月 11 日(水)	
小中川公民館 (又新1115)	1 月 20 日(火)	午前 10 時 ~ 11 時 30 分
	2 月 17 日(火)	
	3 月 17 日(火)	
西燕公民館 (花見 949)	1 月 27 日(火)	午前 10 時 ~ 11 時 30 分
	2 月 24 日(火)	
	3 月 24 日(火)	

問合せ先: 社会福祉協議会 本所 ☎0256 - 62 - 4361

木造住宅の 4 件に 1 件は危ない

**耐震診断**

木造住宅診断一式 ¥5,000 円(税別)  
昭和 56 年以前に建てられた木造住宅は震度 6 を超えるとほとんど危ない。一度診断を!!

安田和正一級建築士事務所

☎0256 (98) 3275 燕市分水東学校町一丁目 6 番 7 号



安らかな住空間は、新鮮な空気から。

**U.K 宇佐美工業株式会社**

USAMI INDUSTRIAL CO., LTD.

燕市吉田西太田 2088 番地 6 ☎0256 - 92 - 6515

U R L : <http://www.uk-usami.co.jp>

E-mail : [uk-usami@jt2.so-net.ne.jp](mailto:uk-usami@jt2.so-net.ne.jp)

↑このページの下部には、特定の会員様の広告欄です。