

たっし ハート

【編集・発行】

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 燕市社会福祉協議会

〒959 1263 燕市大曲 4336 番地
☎ 0256 62 4361 FAX 0256 63 7735
ホームページ : <http://www.tbm-sw.c.jp/>
E-mail : tubame@tbm-sw.c.jp

吉田支所 ☎ 0256 93 4630
分水支所 ☎ 0256 98 6111



年頭のごあいさつ

社会福祉法人 燕市社会福祉協議会

会 長 青 柳 芳 郎

新年おめでとうございます。
二〇一〇年の初春にあたり、皆様におかれましては、健やかにあらたな年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年中は市民の皆様より、会員会費をはじめ、赤い羽根共同募金や歳末たすけあい募金に温かいご理解とご協力をいただいたことに対し、心よりお礼申し上げます。

社会福祉協議会は、「地域福祉を推進する団体」として社会福祉法に位置づけられています。その意味から、中立性・公共性を持つ民間の福祉団体といえますが、全国・都道府県さらには全ての市町村に設置されていて、ほとんどの社会福祉協議会が社会福祉法人格を有しています。本会では、「地域が支えるその人らしい暮らしをかなえるために」をスローガンに掲げ、市民の皆様の参加・協力のもとで「地域福祉」を推進しています。

さて昨年中は、障がいをもつ人の就労支援を目的として取り組んでいた独自の事業に加え、十月から障害者自立支援法に位置づけられている「就労継続支援A型（雇用型）」を新たに開始しました。また、個々の権利擁護の充実を目指している「福祉後見・権利擁護センター」の

機能強化を行って参りました。ほかに、地域住民の支え合いが原動力になる「まごころネットワーク」や「ふれあいサロン」の拡充、その地域を支えるボランティアリーダーの育成など、本会としてあらゆる領域において具体的事業を展開して参りました。

財政多難の今日ではございますが、本年は、地域住民の皆様はもとより、行政及び福祉事業所等との連携を一増図りながら、役員一同、誠心誠意努めて参ります。

最後に、市民の皆様のご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。



介護のことはお気軽に！

～燕市社会福祉協議会介護サービス室～

住み慣れた自宅で、安心して生活できるよう、私たちがお手伝いします。

訪問介護

ホームヘルパーが介護のお手伝いをします。
ご自宅を訪問して一人暮らしのお年寄り、
高齢者夫婦の世帯、日中お年寄りが一人に
なる世帯で、介護にお困りの方のお手伝い
をします。

- ・おむつ交換
- ・入浴の介助
- ・食事の介助
- ・調理
- ・買い物
- ・掃除



居宅介護支援

ケアマネジャーがご自宅での生活・介護
のお手伝いをします。

- ・介護保険のサービスを紹介
します。
- ・介護保険以外のサービス・
制度も紹介します。
- ・サービスが受けられるため
のケアプランを作ります。
- ・いつでもご相談に応じます。



障がい福祉

障がいをお持ちの方のお手伝いをします。



- ・食事の用意
- ・入浴の介助
- ・外出の介助
- ・部屋の掃除
- ・買い物の代行

訪問入浴

訪問入浴車が伺います。

- ・寝たきりの方や障がいをお持ちの方でも
安心してお風呂に入れます。
- ・看護師 1 名と介護士
2 名の計 3 名が入浴
車でご自宅に訪問し
ます。



【ご相談・お問い合わせ】

| | |
|-----------|---------------|
| 燕市社会福祉協議会 | 介護サービス室 |
| ケアマネジャー | ☎0256-64-3660 |
| ホームヘルパー | ☎0256-62-4171 |

燕市社会福祉協議会長 表彰が行われました

11月27日老人集会センターで、市内において、長年福祉事業にご尽力いただいた方に対する表彰式が行われ、次の方々が受賞されました。

(敬称略)

民生委員・児童委員功労者

(民生委員・児童委員として)

9年以上在職された方)

樋口 徹 郎 (燕市民生委員・児童委員)

社会福祉施設役職員功労者

(社会福祉施設の職員として)

15年以上在職された方)

阿部 朝 子 (泉保育園 主任保育士)

民間社会福祉団体功労者

(民間社会福祉団体等の役員として)

10年以上在職された方)

原 賢 市

(新潟県燕市吉田)

身体障害者福祉協議会 役員)



燕市老人福祉センター「つばめ荘」の改修工事を行っています。

騒音・振動等で利用者の皆さんに大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

燕市老人福祉センター「つばめ荘」は、昭和47年度に竣工され、以来、高齢者を中心に市民の皆様方の憩いの場として利用いただいております。建設後約36年が経過し、屋上からの雨漏りなど施設の老朽化が進み、早急な改修工事の実施が求められておりました。

このたび、燕市及び車両競技公益資金記念財団より助成をいただき、改修工事を実施させていただくことになり、現在工事を施工しております。

主な工事としましては、屋上防水、外壁改修、便所改修、耐震補強等の工事を予定しており、完了は平成22年3月中旬となっております。

工事の期間中、利用者の皆様には騒音・振動等で大変ご迷惑をおかけしますが、平常通り開館しておりますのでご利用いただくとともにご理解とご協力をお願い申し上げます。



歳末たすけあい募金配分金事業

12月31日おせち料理を宅配しました!

燕市社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動の一環として、市内在住の75歳以上のひとり暮らしの方や85歳以上の高齢者世帯などに年末年始を心あたたくお迎えいただけるよう、おせち料理宅配サービスを行いました。

ボランティアの方や民生委員・児童委員の方が1件1件おせち料理をお届けしました。

この事業は、毎年12月に市民の皆様からお寄せいただく「歳末たすけあい募金」の配分金をもとに実施される事業です。



社協会費にご協力
ありがとうございました。

(追加分)

① 特別会員 一口(五万円) (株)マツイフーズ

一口(三万円) 北日本物産(株)

一口(二万円) 共和成型(株)

一口(一万円) (株)萬会館

(敬称略)

ボランティア講座のご案内

各講座の申込み、問い合わせは...燕市社会福祉協議会 本 所 ☎0256 - 62 - 4361
吉田支所 ☎0256 - 93 - 4630
分水支所 ☎0256 - 98 - 6111

●ボランティア大学オープン講座

広く市民の皆さまからご参加いただけるよう、ボランティア大学の『オープン講座』を下記の内容で企画しました。

受講料...1回300円(資料代として、当日集めさせていただきます。)

ボランティア大学の受講生は無料です。

申込期間...1月4日(月)より各講座の締め切り日まで必ず申込みが必要です。

「ボランティア大学」開講中!!

社会福祉協議会では、地域におけるボランティア・市民活動など、これからの地域福祉の核となる人材の発掘・養成をおこなうことを目的に「ボランティア大学」を開講しています。

| 日時・会場 | 講座名 | 講師 | 内 容 | 締め切り |
|-------------------------------------|----------|------------------------|---|----------|
| 1月9日(土) 13:30~15:00 社協本所(大曲) | 仲間づくり講座 | うちの実家 主宰 河田 珪子 氏 | 地域における仲間づくり講座 ふれあいサロン(地域の茶の間)活動を学びます。 | 1月7日(木) |
| 1月23日(土) 15:10~16:40 社協本所(大曲) | 心の教育について | 教育庁義務教育課 指導係 | 人間関係づくりが苦手な子どもを支える、学校・家庭・地域が連携した「心の教育」の取り組みを学びます。 | 1月18日(月) |

●フットセラピーボランティア養成講座

初めての方にも、無理なく楽しみながら参加できます。

修了後は、講座で知り合えたお友達と、引き続きご自分のペースで気軽にボランティア活動をしてみませんか?

受講料...1,000円(オイル、資料代として全4回)初回に集めさせていただきます。

受講者...燕市に在勤または在住の方で、講座修了後にボランティアとして活動していただける方。

日程のうち、3日間以上参加できる方。

講師...足反射技術師 新田 安江 氏
(社)日本アロマ環境協会認定インストラクター
みながわ ようこ 氏

定員...20名(定員になり次第、締め切り)

締め切り...1月29日(金)



フットセラピーってなに?

フットセラピーとは、全身の筋肉をゆるめ、血液循環を良くし、疲労素を解消、万病の原因を取り除きます。また、足には、全身の反射区があるので、内臓や各器官の働きを促進、体全体に良い影響を与えます。

| 日 時 | 会 場 | 内 容 | 持 ち 物 |
|-------------------------|--------------------|---------------------------|---------------------|
| 2月6日(土) 13:30~15:30 | 社協吉田支所 (吉田大保町) | フットセラピーボランティアの必要性と効果について | タオル2本、膝まであげられるズボン |
| 2月13日(土) 13:30~15:30 | 社協吉田支所 (吉田大保町) | フットマッサージ実習、ハンドマッサージ体験 | タオル、膝まであげられるズボン |
| 2月20日(土) 14:30~16:40 | 社協本所 (大曲) | 認知症についての理解・高齢者とのコミュニケーション | 筆記用具、内ばき |
| 2月27日(土) 13:30~15:30 | 吉田愛宕の園 (栗生津字山王) | 高齢者福祉施設(吉田愛宕の園)での活動体験 | タオル、膝まであげられるズボン、内ばき |

燕市の

『ふれあいサロン(地域の茶の間)』を紹介します。

燕地区 地域のお茶の間「たっしゅらかね」

毎月2回を小古津集会所と小中川集会所で開催しているサロンです。お茶飲みやおしゃべり以外にも、楽しい歌や体操を取り入れて毎回にぎやかに過ごしています。

また今年も、サロンと燕北地区まちづくり協議会環境部との合同で、プランターに花植えを行いました。頑張って植えた花は、地域の福祉施設等で皆さんの心を癒しています。参加者全員で新しい活動を作っていく、楽しいサロンです。



吉田地区 吉田栄町・吉田水道町「たんぽぽの会」

近所の人達とお茶飲み、お話、手芸などやりたいという要望により発足した「地域の茶の間」です。毎月第1木曜日の午前10時～午後3時まで、栄町会館にいつも20人～25人位が集まり、まず20分位エコー体操、リズムダンスなどで体を動かします。それから「おひな様」や「干支のぬいぐるみ」などをつくったり「おだんごをつくってお月見会」をやったり季節の行事も取り入れながら楽しく過ごしています。帰る時の皆さんの笑顔が何ともいえません。さらに保健師さんによる血圧測定、頭の体操、健康相談もあり喜ばれています。お茶飲み、おしゃべりだけでも大歓迎。



分水地区 中諏訪サロン

中諏訪サロンは、平成21年4月に発足した生まれたてのふれあいサロンです。何をするか模索しながら月1回の活動を続けています。

5月は、保健師さんの健康指導と体操。6月は、「てまりの湯」で食事会を行いました。半分の方はウォーキングで会場まで移動しました。7月は、盆踊りの練習と布ぞうり作りに挑戦。8月と9月は、茶話会で盛り上がりました。10月は、八丁紙講習会を行い、虎の絵の入った正月飾りを切りました。11月は、保健師さんの健康指導とぼけない講話。12月は、「てまりの湯」で忘年会でした。

参加者は毎回20人前後です。みんな大声で笑い、盛り上がっています。



弁護士による法律相談【無料】

燕市社会福祉協議会では、弁護士による法律相談を次により開催しています。1月・2月開催分の予約を受け付けています。(要予約)

相談時間：午後1時～4時

担当弁護士：新潟県弁護士会弁護士

弁護士による相談は1人30分を限度とします。開始時間は予約のときにお知らせします。

| 期 日 | 会 場 | |
|-----|--------|--------------|
| 1月 | 8日(金) | 老人福祉センター(大曲) |
| | 29日(金) | |
| 2月 | 10日(水) | 分水福祉会館(上諏訪) |
| | 26日(金) | |

【申し込み】

燕市社会福祉協議会本所 ☎0256-62-4361

心配ごと相談

予約なしで受けられる心配ごと相談所を開設しています。どのような相談でも結構です。お気軽にご利用ください。

| 燕地区心配ごと相談所 | |
|-------------------------------|------------|
| 時間：午後1時～4時 会場：老人福祉センター(大曲) | |
| 1月 | 2月 |
| 12(火)・26(火) | 9(火)・23(火) |

| 吉田地区心配ごと相談所 | |
|--|------------|
| 時間：午後1時～4時 会場：吉田ボランティア・市民活動センター「あい・ゆう」(吉田大保町) | |
| 1月 | 2月 |
| 6(水)・20(水) | 3(水)・17(水) |

| 分水地区心配ごと相談所 | |
|------------------------------|------------|
| 時間：午後1時～4時 会場：分水福祉会館(上諏訪) | |
| 1月 | 2月 |
| 7(木)・21(木) | 4(木)・18(木) |

善意の窓

～ありがとうございます～

(社)燕西蒲法人会さまより
タオル 610本

市民の皆さまより
使用済切手、アルミ缶、リングプル、
ペットボトルキャップなど

県立吉田高等学校生徒会さまより
(文化祭バザー収益金として)
新潟県共同募金会燕市支会へ 25,663円

～あたたかいご寄附に感謝します～

歳末たすけあい チャリティバザー



収益金 265,944円

燕地区ボランティア連絡協議会さまより、12月6日(日)に老人集会センター(大曲)で開催された歳末たすけあいチャリティバザーでの収益金を新潟県共同募金会燕市支会へご寄附いただきました。ありがとうございました。



**株式会社
青芳製作所**

新潟県燕市小池 5143
TEL:0256-63-3442
FAX:0256-63-3243
www.casualproduct.com

CASUAL PRODUCT
Produced by AOYOSHI CO.,LTD.

人も地球も健康に

Yakult

燕市民の皆様の健康維持・増進に貢献します！

長岡ヤクルト販売株式会社

「つばめセンター」「よしだセンター」
TEL 0120 07 8960
<http://www.yakult.co.jp/>

食生活想造

IDEA & QUALITY



FREIZ 和平方株式会社

<http://www.wahei.co.jp>

新潟・東京・大阪・名古屋・福岡・仙台・札幌

安らかな住空間は、
新鮮な空気から。



U.K 宇佐美工業株式会社

USAMI INDUSTRIAL CO.,LTD.

燕市吉田西太田2088番地6 ☎0256-92-6515
U R L : <http://www.uk-usami.co.jp>
E-mail : uk-usami@jt2.so-net.ne.jp

↑このページの下部には、特定の団体の広告欄があります。