平成26年4月1日
第50号

社協だよりはリニューアルしました。
偶数月の発行となります！

つばめ社協だより

たっちハート

【編集・発行】
ふれあいネットワーク
社会福祉法人 燕市社会福祉協議会
〒959－1263　燕市大曲4336番地
☎0256－62－4361　FAX 0256－63－7735
ホームページ：http://www.tbm-swc.jp/
E-mail：tubame@tbm-swc.jp
●吉田支所　☎0256－93－4630
●分水支所　☎0256－98－6111

今月のワンシーン

「ささえあいマップ作り講座」
自分の地域を知ることが、
支え合い活動の第一歩。
詳細は２Ｐへ

今号の主な記事

●表紙
●２Ｐ…燕ささえあい活動推進フォーラム報告
●３Ｐ…体操体験会、喫茶ぽぽの紹介
●４Ｐ…金婚慶祝事業、介護者サロン紹介
●５Ｐ…相談日一覧、寄附　など
●６Ｐ…ボランティア情報

この機関紙は、赤い羽根共同募金の助成金で発行しています。

支え合い活動から地域を変える

住民の力が地域を支える時代へ

去る二月二十三日燕市文化会館において、「燕ささえあい活動推進フォーラム」を開催しました。

当日は、二百名ほどの市民の皆さまよりご来場いただく中、基調説明・先進事例の発表・パネルディスカッションを通じて、会場全体でこれからの燕市の「住民同士のささえあい」について考えていきました。

基調説明では高崎健康福祉大学教授金井敏氏より、「世帯構成が変化するなかで、家族だけで困りごとを解決することは難しくなっている」「住民同士のつながりを強めるような仕組みが必要」との説明がありました。

その後、先進事例の報告として名古屋市社会福祉協議会次長丹下正巳氏より、名古屋市でのささえあい活動の取り組みを紹介していただきました。

そのなかで、「住民が抱える困りごとの九割は、住民の力で解決できている。それができるような仕組みを作ることを進めている」「自分たちの住んでいる地域の困りごと（課題）は何なのか調べる、どんな取り組みを行うかを決めるのも、住民。自分たちのことだから、主体的に取り組める」「住民の力だけでは解決できないことは、必ず専門機関が受け止め、解決につなげる支援をする」といった発表がありました。

「助けて」と気軽に言える地域づくりを

後半は、市民代表や行政職員・社協職員でパネルディスカッションを行いました。吉田南地区協議会会長田辺光夫氏からは、「住民同士がささえあっていくことは本当に必要。そのための仕組みを考えていくことも進めていきたいが、その前に地域のなかで、気軽に〝助けて〟と言えるような関係づくりをしていかなければいけないと思う」との発言があり、会場ではうなずいている方も見られました。

また、燕市民生委員児童委員協議会副会長竹井満喜子氏からは、「民生委員活動として支援が必要な方への声掛け等は行っているが、自分たちだけですべてを支えることはできない。住民同士のつながりを深めるなかで、連携しながら支えていきたい」との発言がありました。

まとめとして、金井教授からは「助けてもらう人は、ある時は助ける人になる。それがお互い様ということ。遠慮していては、つながりが薄くなるばかりなので、支え合いの仕組みを考えるとともに、気軽に声をかけあえる人間関係づくりを進めて行くことが大切。」との助言がありました。来場者の皆さまからも、「意識を変えるところから始めたい。」「なんでも気軽に相談しあえる関係が本当に必要だと思う。」といった声をいただきました。

本フォーラムでは、燕市で実践するための仕組みの体系についても紹介しました。今後この取り組みを身近な地域で実践していくべく、当会も住民の皆さんとともに考え、働きかけていきたいと考えています。

支え合い活動の主役は住民の皆さまです。ぜひ、活動に積極的にご参加ください。

毎月開催します！

レインボー健康体操体験会に参加しませんか？

“寝たきりにならないために”“体を動かすきっかけづくりとして”
燕市民の方ならどなたでも参加いただけます。一緒に体を動かしましょう。

4月24日（木）　午前10時～11時30分
吉田産業会館　1階　視聴覚室

5月14日（水）　午後1時30分～3時
分水福祉会館　1階　ホール

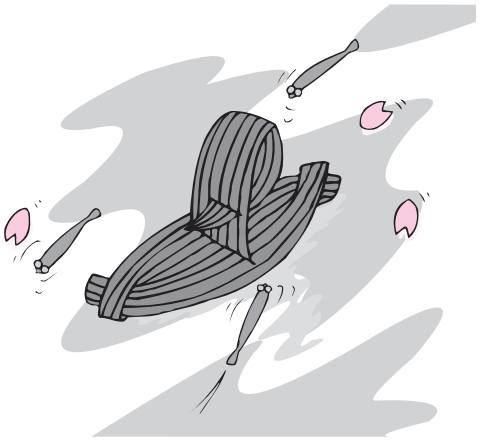
6月18日（水）　午後1時30分～3時
粟生津公民館　2階　大会議室

昨年の様子

◆**持 ち 物**…長めのタオル、飲み物、内履き
◆**参 加 費**…無料
申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

※7月以降も計画中!!
随時社協だよりでお知らせします。

【問い合わせ先】燕市社会福祉協議会　吉田支所（☎0256－93－4630）



お詫びと訂正

3月1日号に掲載の「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい共同募金」企業・団体芳名簿に誤りがありました。

お詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

(誤)のがみ眼科　　**(正)のがみ眼科**

春です！「ふれあい喫茶ぽぽ」でお食事しませんか？

出かけたくなる陽気になってきました。

お散歩の後で、おいしい食事はいかがでしょうか？

ふれあい喫茶ぽぽは、障がいのある人と、ボランティアが協力して運営する喫茶です。

定番メニューはもちろん、日替わりの小鉢や夢工場つばめの食パンを使った木曜日限定のサンドイッチも好評です。

皆さまのご利用をお待ちしております。

●ふれあい喫茶ぽぽ●

◎**住　　所**：燕市大曲4328
（燕市老人福祉センター内）
◎**営業時間**：午前11時～午後3時30分
◎**休　　み**：毎週日曜祝日及びお盆、年末年始
◎　**☎**　：0256－62－4361
（予約も承ります）

介護者が集える場所があります

ご家庭で家族を介護されている方同士、情報交換したり気分転換できる場所が市内にいくつかあります。

介護のベテランも、ビギナーもみんな同じ「介護者」です。いろいろ語り合って、気持ちを共有しましょう。どの会場も、申し込み不要です。興味のある方、ぜひ足を運んでみてください。

ほっとカフェ

介護者どなたでも参加可能な集いです。ボランティアが運営しています。お茶を飲みながら情報交換、癒しのハンドマッサージなど、リラックスできるひと時を過ごしませんか？

◆**燕 会 場**
毎月第３火曜日　午後１時～４時
燕市老人福祉センター（大曲4328）

◆**吉田会場**
毎月第１月曜日　午後１時～４時
（祝日の場合は、第２月曜日）
吉田ボランティア・市民活動センター「あい．ゆう」（吉田大保町25－15）

◆**参 加 費**：どちらも無料
（内容により実費負担あり）

男性介護者の集い

現在家族の介護をされている男性、これから介護をするかもという男性が、語り合う場所です。

男性ならではの気持ちを共有しましょう。

◆**日　　時**：毎月１回　午前10時～11時30分
◆**参 加 費**：100円
※不定期のため、詳細はお問い合わせください。
（燕市社会福祉協議会　地域福祉課
☎0256－62－4361）

ほっとサロン

介護者どなたでも参加可能な集いです。お茶を飲みながら情報交換しましょう。

◆**日　　時**：４月24日（木）　午後１時～４時
◆**会　　場**：分水福祉会館（上諏訪10－16）
◆**参 加 費**：無料

結婚50年「金婚ご夫婦」にお祝い品を贈呈します

◆**該当するご夫婦**…燕市内に住所を有し、昭和39年４月１日から昭和40年３月31日までの間に結婚されたご夫婦
◆**お祝い品**…当会会長より「祝金婚」の祝詞が、他に燕写真館協会より市内写真店で利用できる「金婚記念撮影割引券」が贈られます。
◆**贈 呈 日**…９月15日（月）「敬老の日」
※宅配便によりお届けします。
◆**受付期間**…４月15日（火）～６月30日（月）
【申し込み・問い合わせ】燕市社会福祉協議会　本所（☎0256－62－4361／ＦＡＸ0256－63－7735）
《お名前・生年月日・住所・電話番号・結婚年月日をお聞かせください。》
※既に金婚を迎えられていて、これまで申請をされていない方はお問い合わせください。

弁護士による法律相談【無料】

弁護士による法律相談を次により開催しています。
4月・5月開催分の予約を受け付けています。（要予約）

●相 談 時 間：午後1時～3時30分

●担当弁護士：新潟県弁護士会弁護士

※弁護士による相談は1人30分を限度とします。
※開始時間は予約のときにお知らせします。

期　日		会　場
4月	10日（木）	老人集会センター（大曲）
	30日（水）	
5月	9日（金）	分水保健福祉センター（新堀）
	30日（金）	

【申し込み・問い合わせ】
燕市社会福祉協議会　本所　☎0256－62－4361

心 配 ご と 相 談 所

予約なしで受けられる心配ごと相談所を開設しています。
どのような相談でも結構です。お気軽にご利用ください。

●開 設 時 間：午後1時～4時

期　日		会　場
4月	2日（水）	吉田ボランティア・市民活動センター「あい．ゆう」（吉田大保町）
	3日（木）	分水保健福祉センター（新堀）
	8日（火）	老人集会センター（大曲）
	16日（水）	吉田ボランティア・市民活動センター「あい．ゆう」（吉田大保町）
	22日（火）	老人集会センター（大曲）
5月	1日（木）	分水保健福祉センター（新堀）
	7日（水）	吉田ボランティア・市民活動センター「あい．ゆう」（吉田大保町）
	13日（火）	老人集会センター（大曲）
	21日（水）	吉田ボランティア・市民活動センター「あい．ゆう」（吉田大保町）
	27日（火）	老人集会センター（大曲）

善意の窓

●**鳥部敏行さまより**　10,000円

●**匿名（燕地区）さまより**　30,000円

●**匿名（吉田地区）さまより**　50,000円

●**㈱エヌ・エム・アイさまより**　30,300円

●**市民の皆さまより**
使用済切手、アルミ缶、リングプル、ペットボトルキャップなど

当会では、地域福祉推進のために使わせていただいております。
お気軽にご相談ください。

～あたたかいご寄附に感謝します～

新入学児童に鉛筆を贈呈しました

当会と共同募金会燕市支会は、平成26年度に小学校に入学される児童の皆さんに名入れの鉛筆を贈呈しました。

鉛筆の作成には、赤い羽根共同募金の助成金が使われています。

～入学おめでとうございます～

SanEi
株式会社　三栄製作所
～確かな技術で、価値ある製品を創造します～
〒959－1276　新潟県燕市小池5058－1
TEL　0256－66－1451（代）／FAX　0256－66－1452

obara Clinic おばらクリニック
内科、消化器内科、小児科
『街のホームドクター』となり、丁寧な説明と迅速な対応で地域住民の健康と福祉を支援いたします。
〒959－0129 新潟県燕市地蔵堂本町二丁目6番6号
TEL 0256－97－2360／FAX 0256－97－2005
E-mail　info@obacli.com
URL　http://www.obacli.com
←こちらは、特会員様の広告欄です。

～ボランティア・市民活動の今を伝え、人とひととをつなぎたい～

つばめボランティア・市民活動情報コーナー

燕市ボランティア・市民活動センターでは、燕市におけるボランティア活動や市民活動の情報をお伝えし、活動者の声や、講座の案内情報、助成金の情報などを『つばめボランティア・市民活動情報コーナー』としてお届けしていきます。

ボランティアのつどい・研修会を開催します!

●と　き　平成26年4月13日(日)午後2時30分～4時

●ところ　燕市社会福祉協議会（大曲4336番地）

●演　題　『ボランティア・市民活動と生涯学習について』

●講　師　新潟経営大学　教授　中島　純　氏

【中島　純 氏　講師略歴】
新潟経営大学　経営情報学科　教授
専門分野：教育学、青少年教育論
活動：燕市不登校児童生徒適応指導教室スーパーバイザー、
燕市生涯学習推進委員、
特定非営利活動法人ヒューマン・エイド22 副代表理事、
エフエム新津「子育て応援しますCHATランド」パーソーナリティー

●参加費　無料

●申し込み　4月7日(月)までに、電話にてお申し込みください。
燕市社会福祉協議会　本所　☎：0256－62－4361

ご利用ください！

燕市ボランティア・市民活動センターでは
●ボランティアに関する相談や情報提供・コーディネート
●書籍・機材などの貸し出し
●市民活動団体の打合せ、研修など会場の貸し出し
●使用済み切手・書き損じはがき・ペットボトルキャップ収集
●ボランティア出前体験講座　等の事業を行なっています。

【問い合わせ】
☎：0256-62-4361　FAX：0256-63-7735
開所日時 ： 月曜～金曜 午前9時～午後5時
（土曜・日曜・祝日・年末年始は休み）
＊吉田（吉田大保町）、分水（新堀）にもコーナーはございます。
お気軽にご連絡ください。

【アクセス】