

燕市老人福祉センターがお届けする

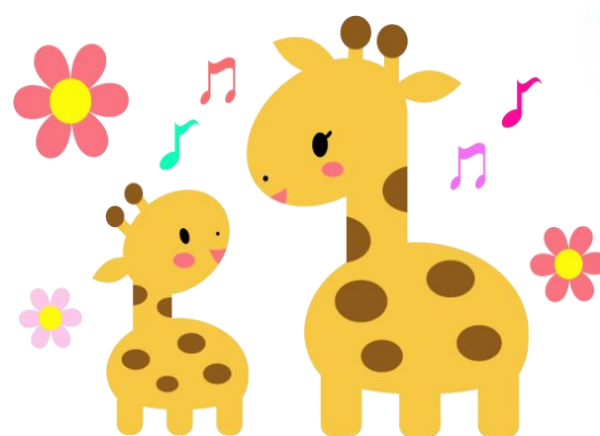
# 「第1回 ちょこっと・ほっこりセミナー」

今回は、おなかの健康を中心に健康で元気な毎日を過ごせるように、新潟中央ヤクルト販売株式会社の方から来ていただき、セミナーを下記日程により開催致します。

セミナー参加者の皆さんには、ヤクルト商品のおみやげをご用意しております。参加をお待ちしています！！

## 記

1. 期 日: 6月29日(水) 午前10時00分～
2. 場 所: 燕市老人集会センター
3. 講 師: 新潟中央ヤクルト販売(株) 下中様
4. 内 容: 「健康はおなかから」
5. 参加費: 無料



**※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。**

6. 先 着: 30名様
7. 申し込み期限: 6月17日(金)まで
8. お問い合わせ・申し込み先: 老人福祉センター  
(燕市社会福祉協議会燕支所)  
住 所: 燕市大曲 4328  
電話番号: 62-4361

### **※燕市老人福祉センターとは**

高齢者の健康増進や、生きがいつくりの場を提供する施設として運営しています。また、お風呂の利用もできる施設です。この機会に是非ご利用下さい。