



# 認知症のこと、 ひとりで 悩んでいませんか？

秘密は  
固く  
守ります  
相談は  
無料です

認知症は誰もがなりうる症状です。

お気軽にご相談ください。



福祉の有資格者や介護経験者などがご相談をうかがいます。

にんしよ な や み

相談電話 025-281-2783

相談時間 月～金曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)

新潟県認知症コールセンター

〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号  
新潟ユニゾンプラザ3階 (新潟県社会福祉協議会内)

# 家族がつくった 「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

## ●もの忘れがひどい

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

## ●判断・理解力が衰える

- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

## ●時間・場所がわからない

- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

## ●人柄が変わる

- 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気づかひがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

## ●不安感が強い

- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

## ●意欲がなくなる

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がいやがる

いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。

出典／公益社団法人認知症の人と家族の会

地域包括  
支援センター

ひとりじゃない  
あなたのまわりの  
サポーター

認知症疾患  
医療センター

認知症の  
人と家族の  
会

行政等の  
関係機関

相談内容をお聞きしながら、必要や要望に応じ専門窓口や担当機関等を紹介いたします。まずはお気軽に、コールセンターまでお電話ください。

利用している施設や  
訪問介護サービスなどに  
関する苦情・相談に  
ついて、無料で  
受け付けます。

受付

平日 9:00～17:00

新潟県福祉サービス  
運営適正化委員会

〒950-8575 新潟市中央区上所2丁目2番2号  
新潟ユニゾンプラザ3階

相談電話 **025-281-5609**