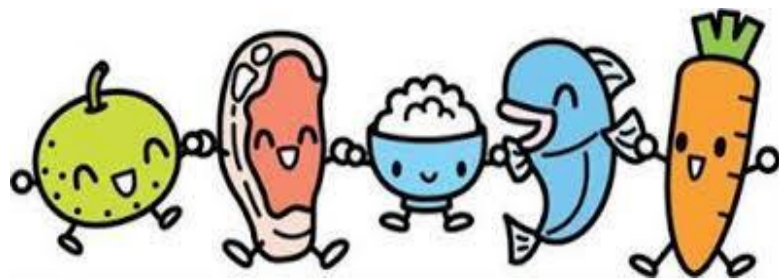


燕市老人福祉センターがお届けする



「第3回

「ちょこっと・ほっこいセミナー」

今回のセミナーは、高齢者がいつまでも健康で充実した生活が送れるよう、栄養のバランスのとれた食事等について、実物大の食品模型(フードモデル)を使い分かりやすく解説します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています!!

記

1. 期 日 : 7月26日(水) 午後1時30分~

2. 場 所 : 燕市老人集会センター(燕市大曲 4336 番地)

3. 内 容 : 高齢者の健康・食事について

4. 講 師 : 燕市役所「健康づくり課」職員

5. 参加費 : 無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

6. 先 着 : 30名様

7. 申し込み期限: 7月19日(水)まで

8. 問い合わせ・申し込み先 :

老人福祉センター

住 所: 燕市大曲 4328

電話番号: 62-4361

