

燕市老人福祉センターがお届けする



「第4回

ちよこっと・ほっこいセミナー」

今回のセミナーは、老若男女問わずに楽しめるフィラード発祥のスポーツ「モルック※」について、分かりやすく説明していただきます。興味のある方のご参加をお待ちしています！！

※モルックとは

チームを組み、3~4m離れたところから地面に立てた複数の木のピンをめがけ、モルックという木の棒を投げ、倒したピンの合計が先に50点になった方が勝ちとなります。

1. 期 日 : 8月31日(木) 午後1時30分~

2. 場 所 : 燕市老人集会センター(燕市大曲 4336 番地)

3. 内 容 : モルックについて

4. 講 師 : 山崎 光男 氏

5. 参加費 : 無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

6. 定 員 : 30名様

7. 申し込み期限 : 8月23日(水)まで

8. その他 : 当日は動きやすい服装と
室内用運動靴でお越しください。

9. 問い合わせ・申し込み先 :

老人福祉センター(燕市大曲 4328)

電話番号: 62-4361

