

燕市老人福祉センターがお届けする



「第5回

「ちょこっと・ほっこりセミナー」

今回のセミナーは、暑い夏から涼しい秋への変化に伴って起きる体調不良の「秋バテ」を心と体にやさしいハーブで癒そうです。おしゃべりしながらハーブについて楽しく学んでみませんか。当日は、ハーブ茶の試飲や、おみやげもあります。興味のある方のご参加をお待ちしています！！

1. 期 日 : 9月29日(金) 午後1時30分～

2. 場 所 : 燕市老人集会センター(燕市大曲 4336 番地)

3. 内 容 : 心と体にやさしいハーブで「秋バテ」解消

4. 講 師 : 板屋良子氏、外山奈々子氏(園芸福祉士)

5. 参加費 : 無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

6. 定 員 : 30名

7. 申し込み期限 : 9月21日(木)まで

8. 問い合わせ・申し込み先 :

老人福祉センター(燕市大曲 4328)

電話番号: 62-4361

