

～燕市老人福祉センターがお届けする～



令和6年度

「第1回 ちよこっと・ほっこいセミナー」

今回のセミナーのテーマは、「加齢にともなう心身機能の低下予防と健腸長寿」です。セミナー参加者の皆さんには、ヤクルト商品のおみやげを用意しております。皆様のご参加をお待ちしています！！

1. 期 日 : 5月29日(水) 午後1時30分～2時30分
2. 場 所 : 燕市老人集会センター(燕市大曲4336番地)
3. 内 容 : いつまでも元気でいるための、食事・運動のポイントについて
4. 講 師 : 佐藤 佳恵 氏(新潟中央ヤクルト販売株式会社)
5. 参加費 : 無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

6. 先 着 : 30名様
7. 申し込み期限: 5月21日(火)まで
8. その他: 動きやすい服装でお越しください。



また、室内運動靴の用意をお願いします。

9. 問い合わせ・申し込み先 :
老人福祉センター
住 所: 燕市大曲4328
電話番号: 62-4361

