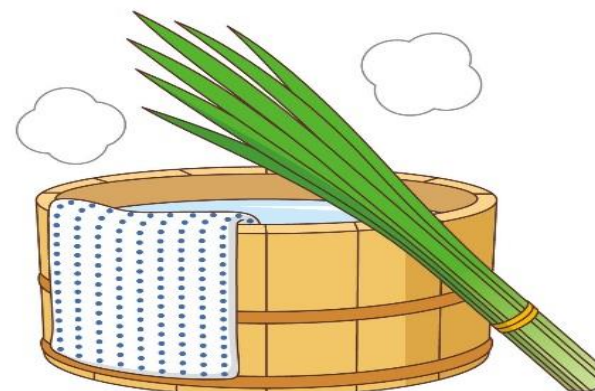


# 「しょうぶ湯」で心も体もリラックス！！



老人福祉センターでは、以下の日程で「しょうぶ湯」を実施します。お友達などをお誘いのうえ、お気軽にお越しください。



**日時：5月7日(火)**

**午前10時30分～午後3時30分**

## <しょうぶ湯の効能>

◎血行促進      ◎冷え性      ◎神経痛      ◎リュウマチ      ◎肩こり

その他「しょうぶ」の香りにはアロマセラピー効果もあり心身ともに癒してくれます！！

