

## 季節風呂 第2弾

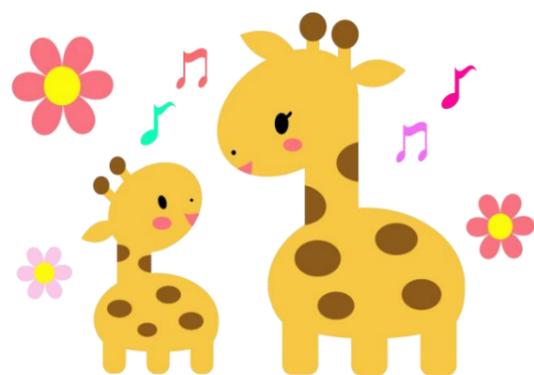
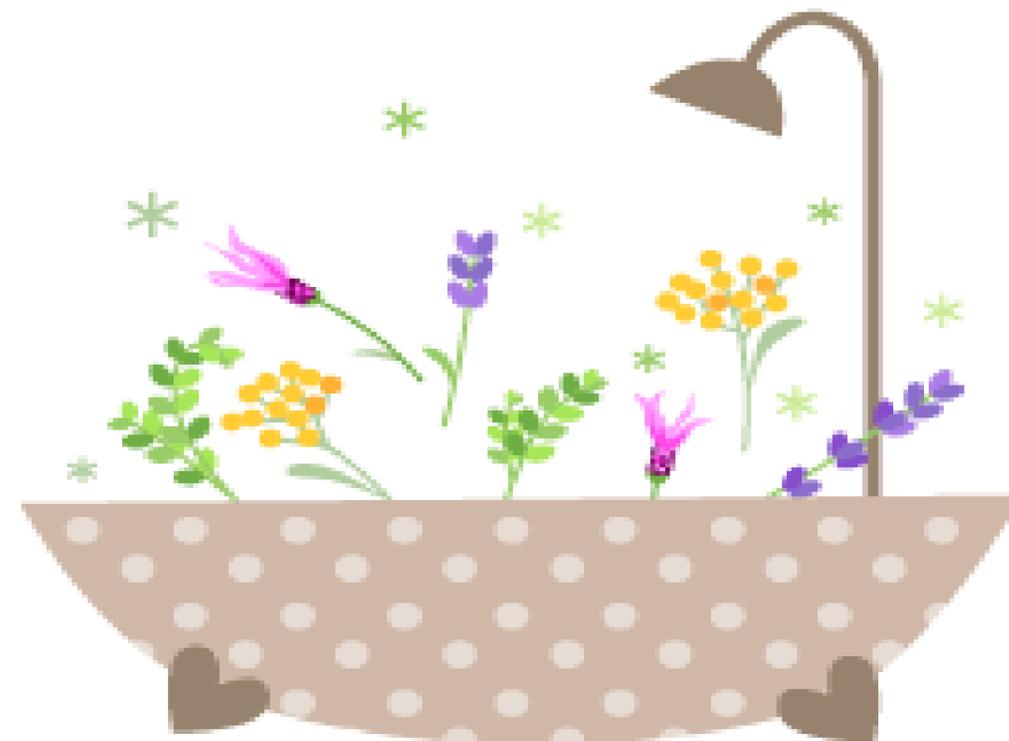
# 「ハーフ湯」に入ろう！！

老人福祉センターでは、以下の日程で「ハーフ湯」を実施します。ハーフ湯に入って夏の疲れを癒しませんか。

お友達などお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

**日時：8月6日(火)**

**午前10時～午後3時30分**



### <ハーフ湯の効能>

- リラックス効果
- 自律神経を整える
- 血行促進
- 体だけでなく心をいやす