

～燕市老人福祉センターがお届けする～

令和7年度

「第1回ちょこっと・ほっこいセミナー」

今回のセミナーは、今年が「昭和100年」にあたることから、三条市で懐メロ伝道師として活躍されている西けんじ氏を講師にお招きし、懐かしの昭和歌謡をご披露していただきます。「懐かしさ」は、ストレスを解消し、脳の健康にも良いとされています。思い出の歌を聴いて、心と身体を元気にしませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています！！



1. 期 日：5月27日(火) 午後1時30分～2時30分

2. 場 所：燕市老人集会センター（燕市大曲 4336番地）

3. 講 師：西 けんじ氏

4. 内 容：懐メロ

5. 参加費：無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

6. 先 着：70名様

7. 申し込み期限：5月20日(火)まで

8. お問い合わせ・申し込み先：老人福祉センター

住 所：燕市大曲4328

電話番号：63-7780

