

～燕市老人福祉センターがお届けする～



令和8年度 「第2回



ちよこっと・ほっこいセミナー」

今回のセミナーのテーマは、腸の健康と、健康のバロメーターである「うんち」のお話です。当日は、参加者の皆さんへヤクルト商品のおみやげを用意しております。皆様のご参加をお待ちしています！！

1. 期 日 : 7月2日(木) 午前10時～11時

2. 場 所 : 燕市燕老人集会センター(愛称:リバーらて つばめ)
(燕市大曲4336番地)

3. 内 容 : 「健康はおなかから」について

4. 講 師 : 川内 紗葵乃 氏(新潟中央ヤクルト販売株式会社)

5. 参加費 : 無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

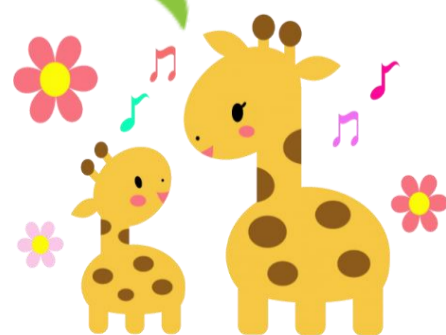
6. 定 員 : 30名様

7. 申し込み期限: 6月25日(木)まで

8. 問い合わせ・申し込み先 : 燕市老人福祉センター「つばめ荘」

住 所: 燕市大曲4328

電話番号: 63-7780



*****主催: 燕市老人福祉センター 協賛: 燕地区老人クラブ連合会*****