

燕市老人福祉センターがお届けする

令和7年度

「第3回

ちょこっと・ほっこいセミナー」

今回のセミナーは、「心と体を元気にするツボ押しセルフケア」について鍼灸が専門の先生をお招きして分かりやすくお話しいただきます。興味のある方のご参加をお待ちしています！！

1. 期 日 : 8月5日(火) 午後 1 時30分～

2. 場 所 : 燕市老人集会センター(燕市大曲 4336 番地)

3. 内 容 : 「ツボ押しセルフケア」について

4. 講 師 : 白 野 吉 明 氏

(新潟看護医療専門学校東洋医療学科 教員)

5. 参加費 : 無 料

※なお、別途、老人福祉センター入館料100円が必要となります。

6. 定 員 : 30名

7. 申し込み期限 : 7月29日(火)まで

8. 問い合わせ・申し込み先 : 老人福祉センター

住所: 燕市大曲 4328

電話番号: 63-7780

