

活動メニュー



高齢者福祉施設等の活動(就労又はボランティア)

市内の高齢者福祉施設等で、直接的支援(食事介助や水分補給等)や間接的支援(掃除や見守り等)を行います。

- 期日や時間…各施設で異なります。
- 受取報酬…就労は新潟県最低賃金以上、ボランティアは施設によって謝礼あり



地区支え合い活動推進委員会活動

現在、本委員会は市内 12 地区に設置され、それぞれの地区の課題(ゴミ出し、話し相手、見守りなど)を解決するための活動を行います。

- 期日や時間…各地区の活動により異なります。
- 受取報酬…無償



ボランティア活動

自分の関心のあること、自分にできることから始める身近な活動です。活動内容はさまざまです。

- 期日や時間…ボランティア活動によりさまざま
- 受取報酬…無償



シルバー人材センター

高齢者の能力を活かし、地域社会に貢献する就業機会を提供しています。(年間登録料 3,000 円)

- 期日や時間…活動内容によりさまざま
- 受取報酬…新潟県最低賃金以上



サロン活動

市内に58か所のサロンがあります。その地域に暮らす方が気軽に集える場です。サロン活動の運営等のお手伝いを行います。

- 期日や時間…各サロンにより異なります。
- 受取報酬…無償



有償ボランティア(すけっとつばめ)活動

暮らしの中のちょっとした困りごと(例:ゴミ出しや買い物など)を助けてほしい会員と協力できる会員が相互に助け合う活動です。

- 期日や時間…協力会員と利用会員の都合が合う日時
- 受取報酬…有償

10 分あたり 100 円
活動 1 回あたり 100 円

