



# 地域活動支援センター はばたき



## <地域活動支援センターとは？>

障がいのある方が住み慣れた地域で、その人らしく自立した日常生活を送れるようにサポートしています。

具体的には、創作活動や生産活動の機会を提供し、同じような悩みを持つ仲間や地域住民との交流の場を設けることで、障がいのある方の「日中の居場所」としての役割を果たしています。

対象者

燕市に居住する障がいのある方

利用料

無料 ※ただし、活動内容に応じて参加費の実費負担があります。  
(1回¥100～)

営業時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)

利用の流れ

問い合わせ

事前にご相談  
ください。

見学・体験

見学後、体験を  
行います。

利用申込・登録

ご利用にあたって  
登録の説明と手続き  
を行います。

利用開始

手続き完了後、  
利用できます。

活動内容

### 講座等

アロマ、コラージュ、  
書道、ハンドセラピー、  
ヨガ、ハーブティーなど  
様々な講座に参加する  
ことができます！



### 内職体験

金属製品の分別、  
袋のカット作業など  
行っています。  
内職体験後、就職を  
目指す方もいます！



### 生活訓練

毎週火・木曜日に調  
理実習を行っています。  
買い物に行ったり、  
みんなでメニューを考  
えたりしています。



### 外出活動 イベント等

年に数回外出活動を  
行っています。ほかにも  
茶話会、お楽しみ会、ラ  
ンチ会など、イベントが  
盛りだくさんです！



- ・就職したいけど、まだ自信がない・・・
- ・日中の居場所として利用したい・・・
- ・生活リズムを整えたい・・・ など

お気軽に問い合わせください！



## 【問い合わせ先】

燕市障がい者地域生活支援センター「はばたき」内  
地域活動支援センターはばたき

燕市道金1160番地  
TEL：0256-66-5688

